

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской
области**

Администрация Серафимовичского муниципального района

МКОУ Зимняцкая СОШ

РАССМОТРЕНО

ТГ учителей
гуманитарного цикла

Шубина О.В.

Протокол _1____

от «30__» _08_ 20_24_ г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ
Зимняцкой СОШ

Агапцова Е.Н.

Приказ № _130-о____

от «_2__» _09_ 2024__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ФУТБОЛ

7-8 кл

хутор Зимняцкий 2024

Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Футбол» для учащихся 7-8 класса разработана в соответствии с нормативными документами:

Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Положение о рабочей программе дополнительного образования детей в МКОУ Зимняцкая СОШ (приказ № от 31.08.2024 г);

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам МКОУ Зимняцкая СОШ ;

Рабочая программа по футболу является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения. Принята в общеобразовательном учреждении, где используется программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича, Программа Г.А .Колодницкого, В. С.Кузнецова, М. В. Маслова. Внеурочная деятельность. Футбол. - Москва, «Просвещение», 2018г

Место программы в образовательном процессе

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по футболу.

Цели и задачи

Игра в футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы - изучение спортивной игры футбол.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства, дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу;

Содержание программы

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития футбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

В конце обучения по программе учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных 2 часа в неделю. Возраст занимающихся 13-14 лет (7-8 класс)

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия-семинары по судейству, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий. Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- метод упражнений
- игровой
- соревновательный
- круговой тренировки

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

- Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:
- в целом
- по частям

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Результаты освоения курса «Футбол»

Программа курса «Футбол» предусматривает достижение следующих результатов образования:

личностные результаты - готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

метапредметные результаты - освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);

предметные результаты - освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Разделы программы, темы	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
1	Техника безопасности на занятиях по футболу	2		
2	Основные правила игры в футбол	2		
3	Передвижения игрока, повороты, остановки	2		
4	Прием и передача мяча на месте и в движении. Учебная игра. Отбор мяча, вбрасывание.	2		
5	Передача мяча внешней и внутренней стороной стопы	2		
6	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы	2		
7	Ведение мяча по прямой линии в ходьбе и медленном беге	2		
8	Ведение мяча поочередно левой - правой ногой.	2		
9	Ведение мяча по кругу, змейкой	2		
10	Ведение мяча по «восьмерке», в челночном беге	2		
11	Эстафеты с ведением мяча и обводкой опорных стоек, с передачей мяча в движении	2		
12	Удар по неподвижному мячу с прямого разбега в парах	2		
13	Удары по неподвижному мячу в цель с расстояния 8-10 м	2		
14	Удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы, внешней стороной стопы	2		
15	Удары в цель по мячу, катящемуся сбоку, навстречу (после передачи партнером), удары головой	2		
16	Передача мяча в парах, двигаясь параллельно линии поля. Совершенствование остановки мяча	2		
17	Выбивание мяча ударом ногой, защитные действия	2		
18	Ловля катящегося мяча вратарем, выбивание мяча вратарем	2		
19	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	2		
20	Индивидуальные тактические действия игрока Игра 1х1	2		

21	Групповые тактические действия. Игра 2 против одного	2		
22	Групповые тактические действия. Игра 3 против 1. Игра в одни ворота	2		
23	Учебная игра. Отбор мяча, вбрасывание	2		
24	Обманные движения (финты)	2		
25	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	2		
26	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	2		
27	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема	2		
28	Остановка мяча грудью	2		
29	Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	2		
30	Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	2		
31	Финт ударом, финт остановкой	2		
32	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	2		
33	Тактические действия в нападении	2		
34	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	2		
Итого		68		